

Le Cameroun est situé en Afrique Centrale, au fond du golfe de Guinée.

Il est limité au Nord par le Tchad, à l'Est par la République Centrafricaine, au Sud par le Congo, le Gabon et la Guinée Equatoriale, à l'Ouest par le Nigéria.

Le Cameroun est un pays qui compte plusieurs grandes villes parmi lesquelles YAOUNDE, la capitale politique du pays qui compte plus d'un million d'habitants, DOUALA, la capitale économique compte plus de deux millions d'habitants. Ensuite viennent des villes comme GAROUA, BAFOUSSAM, MAROUA, BAMENDA, ... qui sont d'importants centres urbains.

POPULATION

Le Cameroun compte 240 ethnies, réparties en trois grands groupes (Bantous, Semi-Bantous, Soudanais) et correspond à 240 langues nationales. Les ethnies les plus représentatives sont :
-Bantous : Bété, Bassa, Bakundu, Maka, Douala, Pygmées ...
-Semi-Bantous : Bamiléké, Gbaya, Bamoun, Tikar, ...
-Soufdanais : Foulbé, Mafa, Toupouri, Arabes-Choas, Moundang, Massa, Mousgoum, ...

LANGUES

Le français et l'anglais sont les langues officielles, elles sont parlées respectivement par 70 % et 30 % de la population. L'Espagnol et l'Allemand sont également connues par de nombreux citoyens.

RELIGIONS

Le Cameroun est un état laïc. Deux principales religions y sont pratiquées : le Christianisme et l'Islam. On note aussi la pratique de l'Animisme par de nombreuses populations.

FETES

Fêtes religieuses :
Vendredi Saint, Pâques, Ascension, Pentecôte, Assomption, Noël, fin de Ramadan, fête du mouton.

Fêtes légales :
Jour de l'An, fête de la Jeunesse (11 Février), fête du Travail le 1er Mai, Fête nationale le 20 Mai.

SAISON

En dehors de la chasse sportive qui se pratique dans la partie septentrionale du pays de novembre à mai, la saison touristique couvre toute l'année et les touristes peuvent visiter le Cameroun tout le long de l'année.

TOURISTIQUE

Climat et météo: Bonnes et mauvaises saisons

La saison sèche se situe de novembre à avril.

TEMPERATURES MINIMA ET MAXIMA: De 23 à 31°C en janvier et de 21 à 35° C en juillet.

Code ISO du Pays: CM

Décalage(s) horaire(s) / Paris : 1 heure l'été, pas de décalage en hiver

LES 10 REGIONS DU CAMEROUN

1. Région de l'Adamaoua
2. Région du Centre
3. Région de l'Est
4. Région de l'Extrême-Nord
5. Région du Littoral
6. Région du Nord
7. Région du Nord-Ouest
8. Région de l'Ouest
9. Région du sud
10. Région du sud-ouest

La	Région	de	l'Adamaoua
Capitale	Régionale	:	Ngaoundéré
Population	:	681	362 hbts
Superficie	:	63	701 km2
Nombre	de	départements	:
Densité :			05
			10,7 hbts/km2

Aspects touristiques :
 Château d'eau du Cameroun, cette Région est la zone par excellence des lacs de cratère, des ranches, des sources thermo minérales, des réserves de faunes et des grottes. Présence de Lamidats et des ethnies féodales.

La	Région	du	Centre
Capitale	Régionale	:	Yaoundé
Population	:	272	259 hbts
Superficie	:	68	953 km2
Nombre	de	départements	:
Densité :			10
			32,96 hbts/km2

Aspects touristiques :
 Cette Région qui abrite la capitale politique du pays offre aux visites plusieurs formes d'attractions. On citera :
 - la visite des sites naturels très nombreux dans la Région dont les grottes d'Akok-Bekoé
 - la visite des monuments et des traces de la colonisation dont la statue de Charles Atangana, premier chef des Ewondos, l'ethnie autochtone de la capitale.
 - La visite de la réserve forestière d'Ottomo (Ngounou)

La	Région	de	l'Est
Capitale	Régionale	:	Bertoua
Population	:	711	651 hbts
Superficie:	109	002	Km2
Nombre	de	départements	:
Densité :			04
			6,53 hbts/km2

Aspects touristiques :

Le visiteur pourra sillonner la vaste étendue de forêt qui couvre cette Région. Il vous sera facilement aisé de visiter les campements des pygmées, la réserve du Dja et de vivre la Culture des Gbaya et Maka principales ethnies de cette vaste Région.

La	Région	de	l'Extrême-Nord
Capitale	Régionale	:	Maroua
Population	: 2	553	389 hbts
Superficie	:	34	263 km2
Nombre	de	départements	: 06
Densité : 74,52 hbts/km2			

Aspects touristiques :

Ici le visiteur aura le choix entre le cynégétique, les grands lamidats, les paysages lunaires des Kapsiki, les grottes, les grandes chefferies, les lacs à forte concertation d'hippotames, les centres artisanaux ou encore les fantasias? On trouve de grands parcs nationaux :
- le parc national de Kalamaloué à Kousseri
- le parc national de waza à waza
-le parc national de Mozogo Gokoro à Koza

La	Région	du	Littoral
Capitale	Régionale	:	Douala
Population	: 1	861	463 hbts
Superficie	:	20	248 km2
Nombre	de	départements	: 04
Densité : 91,93 hbts/km2			

Aspects touristiques :

C'est le siège de la culture du "Ngondo" grande fête traditionnelle des Sawa (appellation désignant les peuples de l'eau, autochtones de la région). C'est une région propice au tourisme balnéaire. Douala est non seulement le point de chute pour ceux qui visite le Cameroun, mais aussi la zone de concentration des monuments historiques en dehors des visites des chutes d'Ekoum Kam, du lac OSSA et des autres sites naturels de la Région, le visiteur aura aussi à visiter les grandes plantations industrielles du Cameroun.

La	Région	du	Nord
Capitale	Régionale	:	Garoua
Population	: 1	145	038 hbts
Superficie	:	66	090 km2
Nombre	de	départements	: 04
Densité : 17,33 hbts/km2			

Aspects touristiques :

le visiteur aura face à lui une gamme très variée de produits touristiques.ces produits multiformes se présentent sous forme de parc nationaux, de lamidats traditionnels, de plans d'eau (la benoué, le barrage de lagdo), de zone de chasse, de fantasias, de rites traditionnels, de sites archéologiques (traces de dinosaures). Les principaux parcs nationaux de la Région sont :
- le parc national de la Bénoué

- le parc national de boubandjida
 - le parc national du Faro

La Région du Nord-Ouest
 Capitale Régionale : Bamenda
 Population : 1 702 559 hbts
 Superficie : 17 300 km²
 Nombre de départements : 07
 Densité : 98,41 hbts/km²

Aspects touristiques :
 Zone de montagnes, cette Région est une continuité de la Région de l'Ouest. ses sites naturels, son paysage verdoyant, ses chefferies, ses chutes et son artisanat font cde cette Région un haut lieu de tourisme camerounais.

La Région de l'Ouest
 Capitale Régionale : Bafoussam
 Population : 1 843 518 hbts
 Superficie : 13 892 km²
 Nombre de départements : 08
 Densité : 132,7 hbts/km²

Aspects touristiques :
 Zone de montagne, de chutes impressionnantes, de grandes chefferies Bamiléké et de lacs de cratères, c'est l'une des Régions du Cameroun à tradition de funérailles (carnaval lors du culte des morts entre les mois de novembre et de février) et du nguon (grande fête de rassemblement du peuple Banoum, novembre-décembre).

La Région du Sud
 Capitale Régionale : Ebolowa
 Population : 514 336 hbts
 Superficie : 47 191 km²
 Nombre de départements : 04
 Densité : 10,9 hbts/km²

Aspects touristiques :
 Zone de forêt dense et des îles naturels, offre aux visiteurs un cadre féérique de repos au bord de la mer avec des plages de sable doré, et des promenades aux chutes de la Lobé. Les côtes camerounaises étant restées vierges, le visiteur peut ainsi du même coup admirer la flore (mangrove) et la faune aquatique, dans cette région propice au tourisme balnéaire.

La Région du Sud-Ouest
 Capitale régionale : Buéa
 Population : 1 153 125 hbts
 Superficie : 25 410 km²
 Nombre de départements : 06
 Densité : 45,38 hbts/km²

Aspects touristiques :
 Cette Région abrite le plus haut sommet du pays, le mont Cameroun, et s'ouvre sur l'Océan

atlantique; c'est une région propice au tourisme balnéaire. Au delà des différents produits touristiques qu'offrent cette région, le visiteur pourra apprécier le développement de l'écotourisme et visiter le parc national de Korup l'une de forêts humides les plus conservées de l'heure en Afrique.

LE TOURISME AU CAMEROUN

Le Cameroun répond, de loin, aux envies et aux attentes des visiteurs. Le Cameroun privilégie la nature sauvage avec des phénomènes uniques au monde. Donnant la possibilité de combiner à loisirs, tourisme de plage et éco-tourisme.

Les "Plus Touristiques"

Situé à la charnière de l'Afrique Occidentale et Orientale et s'étirant du fond du golfe de Guinée jusqu'au Lac Tchad, le Cameroun offre des spécificités touristiques que l'on ne regroupe nulle part ailleurs en Afrique dans un même pays : Relief, climat, faune et flore, peuples et traditions. Cette particularité permet au Cameroun de développer tout au long de l'année plusieurs types de tourisme différents :

Tourisme balnéaire, tourisme de montagne, tourisme de congrès et d'affaires, tourisme de safari et de chasse, éco-tourisme et tourisme culturel.

Mer et plage

Le tourisme Balnéaire :

Les 400 Kms de côte Atlantique du littoral camerounais sont propices au tourisme balnéaire dont les principales attractions sont des baies pittoresques, des plages naturelles et sablonneuses, des îles, des végétations de mangrove et des chutes se jetant directement dans la mer.

PECHE AU LARGE DES PRINCIPALES VILLES COTIERES

Pratiquée de manière artisanale ou industrielle et ouverte à tout amateur de pêche hauturière. Les nombreux fleuves qui irriguent le Cameroun constituent un réservoir d'espèces rares et abondantes qui donnent un caractère tout particulier à la pêche.

Safari et chasse

Tourisme de Safari et de Chasse.

Le Cameroun compte sept parcs nationaux dont le plus intéressant et le mieux aménagé est le parc de Waza dans l'Extrême Nord. Ces parcs possèdent un important effectif d'animaux représentatifs de la faune africaine (éléphants, lions, girafes, rhinocéros noirs, panthères, buffles, antilopes, hippopotames, hyènes, gorilles, damalisques, guépards, etc...). Indépendamment des parcs nationaux où il est interdit d'abattre des animaux, il existe au Cameroun septentrional quatorze zones de chasse comportant plus de 500 kilomètres de pistes carrossables entretenues.

Dans le domaine du tourisme de Safari, le Cameroun, en Afrique Occidentale et Centrale, vient en tête grâce à une meilleure mise en valeur de ses parcs et ses réserves de faune (Bouabandjida) dans l'Adamaoua.

L'éco-tourisme

L'intégration des préoccupations de préservations de l'environnement dans les projets d'aménagement touristique a conduit au classement et à la protection de certains sites naturels à des fins scientifiques, écologiques et touristiques.

On peut citer notamment :

LE PARC NATIONAL DE KORUP qui recèle des espèces végétales vieilles de plusieurs

millions d'années.
LA RESERVE DE DJA, classée patrimoine de l'humanité par L'UNESCO.
LE MONT CAMEROUN, haut de 4.070m où a survécu une flore datant du quaternaire est classé site international pour l'ascension. Site écologique remarquable, il fait l'objet d'un vaste projet de valorisation par une O.N.G allemande "GTZ". Un volcan encore en activité dont la dernière irruption date de mars 2000. Le site bénéficie d'une pluviométrie très élevée (plus de 15m) à Cap Debunsha.
LES SITES DE MAYO-REY portent encore des empreintes fossilisées de dinosaures.

Le Tourisme Culturel
La population camerounaise est une mosaïque de près de 200 groupes ethniques aux coutumes et traditions différentes dont les modes de vie traditionnels subsistent encore avec, au Nord et à l'Ouest, la conservation intacte des chefferies traditionnelles.
Le Tourisme culturel tire sa richesse :
De la diversité présentée dans l'art de vivre, le folklore, la religion, l'habitat et même la cuisine. Les cases Massa en forme ovale du Nord du pays sont uniques au monde.
D'un artisanat développé,
D'un patrimoine historique également très riche (monuments et vestiges) auquel il convient d'ajouter le bilinguisme français et anglais des camerounais.
Le tourisme de montagne
Le Mont Cameroun, qui surplombe la côte ouest, le Mont Manengouba, à la charnière du Cameroun francophone et du Cameroun anglophone, et le centre climatique de Dschang, bâti sur un plateau s'élevant à 10.800 m au dessus de la mer, constituent les hauts lieux du tourisme de montagne.
Le microclimat de Dschang offre l'un des meilleurs lieux de relaxation du Cameroun.

Tourisme de Congrès et d'Affaires
Les grandes villes de Yaoundé et de Douala, avec leurs infrastructures de standing international (palais de congrès, aéroports internationaux, hôtels de classe internationale) constituent les principaux pôles de développement du tourisme de congrès et d'affaires.